



**Mach mit!**  
Schenke Mobilität  
und werde jetzt  
Rikscha-Pilot:in!

Du fährst gerne Rad?

**Und möchtest etwas Sinnvolles tun?**

Dann bist du bei uns genau richtig! Als Pilot:in schenkst du älteren Menschen nicht nur schöne Ausflüge, sondern auch echte Begegnung und Freude. Du brauchst keine besondere Ausbildung – nur ein bisschen Zeit, Freude am Radfahren und Offenheit für persönliche Gespräche. Ob regelmäßig oder gelegentlich – dein Engagement zählt. Du entscheidest, wann du Zeit hast. Wir sorgen für eine gute Einweisung und stehen dir bei Fragen zur Seite.

**Melde dich bei uns unter:  
info@erich-mundstock-stiftung.de**



ERICH MUNDSTOCK  
STIFTUNG



[www.erich-mundstock-stiftung.de](http://www.erich-mundstock-stiftung.de)



**Rikschafahrten**  
für Senior:innen

**Teilhabe  
auf 3 Rädern!**  
Schenke Mobilität  
& gemeinsame  
Erlebnisse!

**Ein Projekt der**

ERICH MUNDSTOCK  
STIFTUNG



# Raus aus dem Alltag – rein ins Leben.

*Auf 3 Rädern  
durchs Glück!*

**Als Erich Mundstock Stiftung setzen wir uns seit jeher dafür ein, dass Menschen in unserer Region teilhaben, sich begegnen und Lebensfreude erfahren – unabhängig von Alter oder Lebenssituation.**

Mit unserem neuen Leuchtturmprojekt „Rikschafahrten für Senior:innen“ bringen wir Bewegung ins Leben älterer Menschen: In Vechelde haben Bewohnerinnen und Bewohner des AWO Wohn- und Pflegeheims nun die Möglichkeit, mit einer elektrisch unterstützten Rikscha durch den Ort und die Natur zu fahren – begleitet von ehrenamtlichen Pilot:innen.



Diese Ausflüge schaffen nicht nur schöne Erlebnisse, sondern auch neue Verbindungen – zwischen Generationen, zwischen Erinnerungen und der Gegenwart. „Es ist ein bewegendes Gefühl, wenn jemand nach langer Zeit wieder draußen unterwegs ist – mit leuchtenden Augen und einem Lächeln im Gesicht.“ – Sarah Mager-Mundstock, Vorstandsvorsitzende

## **Kleine Ausflüge, große Wirkung**

Unsere ehrenamtlichen Pilot:innen holen die Bewohnerinnen und Bewohner direkt am Pflegeheim ab und fahren mit ihnen durch vertraute Straßen, vorbei an alten Lieblingsorten – oder einfach in Richtung Eiscafé. Diese Fahrten schenken mehr als nur Abwechslung:

- **Sie fördern die Mobilität:** Auch wer selbst nicht mehr gut zu Fuß ist, kann wieder unterwegs sein.
- **Sie stärken das Miteinander:** Die Gespräche unterwegs schaffen Nähe und Verbindung.
- **Sie wecken Erinnerungen:** Alte Geschichten tauchen auf, neue entstehen.

Wir freuen uns, dass unsere Idee so lebendig geworden ist – und schon jetzt so viele schöne Geschichten schreibt.

## **Ein Projekt, das verbindet!**

Dass unser Projekt in Vechelde so erfolgreich starten konnte, verdanken wir dem Miteinander: Gemeinsam mit der Bürgerstiftung und dem Team des AWO Wohn- und Pflegeheims haben wir die Umsetzung ermöglicht – von der Finanzierung über den sicheren Stellplatz bis hin zur Begleitung vor Ort.



Besonders stolz sind wir auf die große Bereitschaft zum Mitmachen: Schon 18 ehrenamtliche Pilot:innen – darunter fünf Frauen – engagieren sich regelmäßig. Einige bringen Erfahrung mit, andere haben sich ganz neu auf das Abenteuer Rikscha eingelassen. Alle wurden sorgfältig eingewiesen – auf Wunsch mit Begleitung bei der ersten Fahrt. Unsere Rikscha wurde speziell für die Bedürfnisse älterer Menschen entwickelt – mit wetterfestem Dach, Sicherheitsgurten und bequemem Einstieg.

Für uns als Stiftung ist dieses Projekt ein Herzensanliegen. Es steht für Würde, Gemeinschaft und die Freude am Draußensein – auch im Alter.